Intimidad y ternura

Víctor Vergara Lobos

Primera edición, Ámsterdam, Holanda, septiembre de 2017
Título: “Intimidad y ternura”
Autor: Víctor Vergara Lobos

Email: vvltornado@hotmail.com
Revisiones: Rómulo Meléndez, Pablo Garrido B. A. Contreras, I.Dammers
Diseño de tapa: Jorge A. Vergara Hormazábal
Diseño interior: Rómulo Meléndez y Pablo Garrido
Ediciones Arlequín de San Telmo
Email: arlequindesantelmo@gmail.com

Nur-Code 294
ISBN: 978-94-92813-00-8

Índice

Poema *Nro. Pág.*

Dedicatoria:

A la "mujer", por ser fuente de inspiración y luz en el camino de la humanidad.

SEGUIR, SIEMPRE SEGUIR

Seguiré intentando hasta percibir un poco más,
hasta vislumbrar aquella magia del atardecer
que a algunos los deja en una especie de trance.
El ser humano atrapado en su burbuja,
embrujado por su entorno queda sin escapatoria.
Seguiré incansablemente insistiendo
casi con suspenso.

¡ARREGLÉMONOS!

Hay que alimentar el espíritu.
Procurar llevar una vida mística,
porque el mundo de consumo
nos va absorbiendo y nos olvidamos
de buscar la esencia de la vida.

RETIRADA

Cuando alguien se nos va,
¡ay!, sentimos su ausencia.
Hay algunos que son irremplazables,
ahí recurrimos a buscar afecto
porque necesitamos un consejo y apoyo.
Entonces valoramos más todo lo que nos dio.
Añoramos su presencia cuando estamos tristes,
Y necesitamos un consuelo.

SE ME VA

El tiempo se nos va.
El día se nos va.
El dinero se nos va.
El mes se nos va.
El verano se irá.
El amigo se fue.
El carrete también se fue.
El sol se fue.
El hambre se acaba.
El vino de la noche se disfruta.
El pensamiento se activa.
El cuerpo se agota.
El mañana se espera.
El canto de los pájaros alegra.
El silencio nos relaja.
El momento se aprovecha.
El final llega y se baja el telón.

LO DIGO

Con desilusión,
siento lo que siento:
porque sé lo que es el tormento,
porque pasé por algún sufrimiento,
porque vi imágenes de aniquilación,
porque buscaban solución sin resultados,
porque negaron el amor,
porque no hubo compasión,
porque nadie pensó en el afecto,
porque destruyeron toda esperanza,
porque dejaron dolor y destrucción.

NO SOY DE ACÁ

Soy extranjero aquí,
también en mi propia tierra.
Las raíces del origen del hombre
se pierden por conflictos, amores,
muchos motivos, pero llega el momento
que comprendemos que somos del planeta.
No hay que sufrir
por estar fuera del país natal,
al contrario,
contento de conocer nuevas culturas,
nuevas tierras llenas de hermosura,
novedades sorprendentes
que nos llenan de intensas vivencias,
emociones y experiencias extraordinarias.

IDEAS

Pasarán los días, los años, los siglos.
Pasarán los milenios hasta llegar a la eternidad.
¿Qué será del universo, las constelaciones,
del infinito cosmos?
La inmensidad es ilimitada, sin demarcaciones ni fronteras,
sólo diferentes al extremo.
Aumentan las incógnitas.
El proceso de evolución es imparable.
Se pueden corregir las anomalías
en un tiempo determinado.
Tiempo y espacio,
materia silenciosa, lugares claves,
intenciones altas, máximo interés.
Ambiciones ilimitadas, ganancias extremadas.

¿QUÉ ES LO QUE PASA?

Luz natural.
Verde intenso.
Planificación dirigida.
Aire alentador.
Viento sin límites.
Nace un día más.
Florece una flor
en la pradera o en el balcón.
Las nubes flotantes viajan sin destino,
yo prosigo mi camino buscando como un niño,
un pecho fraterno, que me llene de afecto
entregando mi amor,
que me consuele mi corazón,
brindándome la dicha y la pasión.

CEREMONIA EN VERANO

Madre tierra no pude hoy hacerte una ceremonia,
pero dentro de mí si lo hice.
Te agradezco enormemente
un nuevo verano que iniciamos.
Tengo tantos bellos recuerdos
de esta maravillosa época del año.
Desde niño, hasta hoy, siempre lo he pasado muy bien,
viajando, nadando, en el mar, los ríos, la piscina, el lago,
he compartido con la familia amigos (as),
tuve muchos amores inolvidables,
comidas picnic, frutas exquisitas,
fogatas, cantares, campo, playa, montaña
ciudades nuevas.
Ojalá este verano también suceda
que me resulte cumplir mis anhelos,
quiero llenarme de emociones,
convertirlas en poesía.
Lindos pensamientos, dedicarme a construir un mundo mejor.
Sobrevivir en paz y libertad
con amor y comprensión,
con buen ánimo, salud y creación.

MENSAJE

El pensamiento humano está conectado a lo divino.
La sensibilidad, la entrega debe ser profunda,
y emocional.
La reflexión y la práctica nos lleva a la inspiración,
alcanzamos claridad desarrollando la sutilidad,
avanzando en la evolución personal.

MINUTO

La lluvia intensa me tiene prisionero
en el hogar.
Es un día especial para profundizar
en el pensamiento, en la eterna búsqueda
del sentido de la vida.

DÍAS

Días de encuentros.
Días de actuaciones musicales.
Días de conversaciones y comidas.
Días de profundo relajo.
Días de verano divertidos.
Días de sorpresas novedosas.
Días de constante evolución.
Días de recuerdos encantadores.
Días de eventos y fiestas.
Días de silencio y soledad.

POR ESO

Guía mis pasos para no tener confusión,
que las posibilidades se acrecienten,
que las oportunidades se vean claras
para no desperdiciarlas,
porque después no se vuelven a repetir.
Déjame alcanzar mis propósitos
quiero volver a sentir el amor,
quiero ver la ventana abierta
para que entre la luz,
e ilumine mis momentos de oscuridad,
no quiero sentirme derrotado,
sin humor ni optimismo.

OTRO INSTANTE

Sumergido en mi lecho,
con la vista perdida,
analizo mi vida que aún no está perdida.
Defiendo lo que digo ante todos y en mi soledad,
persigo mi realización.
Como tantos a mi alrededor,
esperando la absoluta comprensión,
continuando mi evolución.
Del pasado rescataré lo más preciado,
lo malo lo dejaré de lado.
Amargarme la sangre jamás,
La mala leche daña la salud.
El odio envenena el alma.
Los problemas te atormentan.
La confusión te pone ciego.

VERANO

En el verano azul con su calor magistral,
en mi mente veo la cadena
que aumenta,
atándome de pies y manos,
de la cual me voy a liberar,
inventando la llave maestra.
Saltaré de alegría como un niño,
sentiré la briza del viento
en las orillas del mar,
miraré la puesta del sol
agradecido y satisfecho,
recorreré los parques,
mirando el vaivén de los árboles,
silbando y tarareando
alguna canción inolvidable.

UN AÑO

Cumpleaños de mi libertad.
De la libertad laboral.
Gracias por salir
de la esclavitud moderna.
Ahora sin cadenas,
sin reloj,
sin patrones mandones,
sin cientos de gente que atender,
sin llegar hecho polvo,
sin estar siempre ocupado,
sin sentirme prisionero.

PERDIENDO

¡Ay mi paloma!
Porque no esperaste.
No doy un paso más en vano.
Cambiaré el ritmo de mi vida.
No por tu partida,
sino por sentido común,
por lo elegido,
por lo acreditado,
por sobrevivir,
por permanecer,
por estar listo para actuar,
en el momento adecuado,
cuando sea necesario;
por eso seguiré
sin perder la posibilidad.

CUÍDATE

Hay ciertos momentos en la vida,
que no debemos mostrar
el lado débil de uno,
porque hay algunos
que pueden sacar ventaja,
dedicándose a humillarte
o a burlarse del dolor ajeno.
Hay muchas cosas que hay que
guardárselas y deben ser secretas.
Cuando contemplo el cielo,
el alma se llena de esperanza
al ver tanta inmensidad,
me dan ganas de volar en el espacio.
Mirando tanta belleza existente
de la cual he disfrutado tantos años:
es un privilegio tener esta
maravillosa oportunidad.
El silencio de la tarde renueva los corazones
partidos por el abandono,
siempre con la inmensa esperanza
que mañana vuelva a brillar el sol,
cuando las tinieblas desaparezcan,
se iluminaran de nuevo las emociones,
brotando como los jardines en primavera,
esperando con la dulce paciencia
de un monje enclaustrado en el monasterio.
Ya llegará el momento de desatar
las ansias a toda marcha,
sin que nadie se interponga
en mi camino.

CONSCIENTE

En la órbita del movimiento terrestre
nos encontramos sujetos al planeta,
vibrando con cada acontecimiento,
que a veces nos ponen triste.

Otras veces contentos,
depende del contenido,
depende de los sentimientos,
depende, si muere un familiar o un gran amigo,
o aunque sea un desconocido.

No podemos cerrar los ojos y
hacer como que si nada pasara,
sabemos que hay mucho sufrimiento,
injusticias y tormentos
provocados por el mismo ser humano,
que abusa de su poder
para su enriquecimiento material.

CIERTO

El día está gris,
pero empieza el fin de semana.
Lamentablemente
hay cosas que no se pueden comprar,
son cosas que sólo dependen de la imaginación,
del talento virtuoso,
del destino implacable,
de las vicisitudes de la vida,
de la capacidad de crear,
de la inspiración genial de cada cual.
Sólo nos queda indagar,
profundizar,
hasta el último rincón escondido de nuestro cerebro
para descubrir,
nuevas fórmulas de elevados e interesantes
pensamientos,
que sirvan y apoyen a la humanidad.

TE FUISTE

Se va el sol.
Se va el día.
Se va la amada mía.
Dejándome desolado,
con la sensación que da
un chorro de agua fría.
Tendré que encontrar
el calor que abrigue,
no tan sólo mi cuerpo,
sino también mi espíritu,
que no puede vivir sin amor,
que es como el aliento de vida,
que el hombre necesita
para seguir con su camino feliz.
Seguiré mi dulce espera,
hasta que vuelva mi adorada,
con su fragancia y enamorada,
a vivir en mi morada
una linda aventura deseada.

LÁGRIMAS

Con la mirada perdida,
sin poder detener el tiempo,
esquivando los recuerdos para no sufrir nostalgias
dejo correr mis lágrimas.

NO HAY VUELTA QUE DARLE

Por más optimista que uno sea,
la tristeza y el dolor,
no se pueden evitar
porque la vida no es siempre
un camino sin espinas;
existen momentos trágicos, conflictivos
que aparecen sin llamarlos.
Podemos cerrar los ojos, la boca, la nariz
pero los oídos siempre atentos
a las expresiones y sonidos inevitables.

EN VERANO

Son días de compartir.
Son días de partir.
Son días de madrugadas.
Son días de sentir la brisa.
Son días que uno queda sorprendido.
Son días de muchas tristezas y alegrías.
Son días en que mi alma ya no está vacía.
Son días de exquisitas comidas.
Son días de largas caminatas.
Son días de descubrir nuevos horizontes.
Son días que no cambiaría.
Son días que jamás me los perdería
Son días de verano llenos de emoción.
Son días que permanecen en la memoria.
Son días de nuevos amores y aventuras.
Son días de reflexión y armonía.

ENCAMINANDO

Pensar solamente creativo,
ocupar lo máximo de genialidad,
inventar con el lenguaje más sutil
una asombrosa manera de describir.
Rescatando lo mejor de la ocurrencia
no desperdiciemos la oportunidad.

CONTINÚA

Aspecto sombrío.
Ojeras profundas.
Cara soñolienta.
Una leve tristeza se notaba en el semblante.
Caminaba lentamente,
pero con su espalda derecha,
eso le ayudaba a ver mejor
el camino por recorrer.
Ya iba para los ochenta,
sus palabras llenas de sabiduría,
sus gestos amables invitaban a escucharlo.
Mantenía la chispa de la vida.

VER

Días pasivos.
Cambio de estación.
Madrugando tengo un día más largo,
sin embargo, me hago cargo:
de mi misión,
de mi pasión,
de mi amor,
de la espera,
de la luz de la cual dependo.
Ella permite:
ver el color de las hojas,
ver el color de las rosas,
ver el color de las cosas,
ver el color de la hermosura de la vida,
ver y sentir,
ver y sufrir por los que sufren,
ver y avanzar,
ver y cooperar.

CANTO A LA TIERRA

Me voy a mi tierra, tierra salvaje,
lejos de la ciudad,
no hay comodidad,
sólo viento y libertad.
Un río que te baña cerca de la montaña.
Los pájaros te acompañan en la inmensa soledad.
Llena de árboles y rocas,
hace que sientas la tierra un poco más.
Dándote fuerza, linda tierra salvaje.
Diversidad de parajes y paisajes

DÍA DE LA PAZ

¡Son tantas las súplicas y alabanzas!
¿Pero, por qué no se escuchan?
Eso no lo entiendo.
¿Dónde queda la lógica?
Son tantas las peticiones.
Al parecer quedan en la lista de espera.
Hermano latino,
hermano humano
Yo sé lo que han sufrido
a lo largo de la historia.
Ríos de sangre corren
por Sudamérica y el mundo,
pero no es sangre azul,
es sangre roja,
es sangre del obrero, es sangre del minero,
es sangre del soldado, es sangre del artista,
es sangre del pueblo.
Al ver el niño muerto a la orilla de la playa,
al ver los bombardeos,
me estremecen los sentidos,
me duele el alma.
Por eso les digo:
basta de guerras,
basta de ventas de armas,
basta de torturas,
basta de genocidios,
basta de asesinos dictadores,
basta de contaminaciones,
basta de negar la paz y la libertad.

EVOCANDO

Tengo mis amores en mi memoria,
me reconfortan,
me dan la linda sensación
de haber tenido tanto amor compartido.

Fue grande la atracción,
muchas veces improvisamos
la famosa química funcionó,
la conquista se dio,
todo quedó grabado en el cerebro
amenizando mis días de otoño.

Sentí la lluvia del día,
contemplé la eterna
cabalgata de las nubes,
renové energías perdidas.

SERÁ

Modificando, conseguimos
sentirnos conformes.
Convertir al tirano en corderito manso,
es casi imposible.
Analizando la historia,
vemos la pena y la gloria,
vemos la llaga abierta,
vemos al trabajador despojado,
vemos al pueblo humillado.

SUGIERO

La intimidad, la soledad, el silencio
van unidos,
en buen sentido
apto para los sensibles;
recomendado
para eliminar los males.
Son instantes
sólo para pensar profundo,
meditar buscando
amplia claridad,
resolviendo conflictos,
problemas interiores,
inseguridades exteriores.

VALORO

Cabalgaban los guerreros
por los valles
defendiendo su gente,
sus terrenos, sus vidas.
Cabalgaban los jinetes bravos
luchando por su libertad.
Cabalgaban los valientes
protegiendo sus pueblos y casas.
Cabalgaron inmensidades
nuestros ancestros,
dejándonos verdaderos ejemplos
de tácticas, talento y astucia,
en favor de las comunidades
donde vivían y elaboraban sus vidas,
protegiendo la familia y la cultura,
a la cual pertenecemos.

ODA A LA POESÍA

¡Oh poesía noble y pura
que me aliviaste
en momentos difíciles!
¡Oh poesía hermosa
como la juventud!
¡Oh poesía divina
que dices verdades rotundas!
¡Oh poesía comprensiva
que no cierras tus puertas jamás!
¡Oh poesía consejera
que iluminaste las horas oscuras!
¡Oh poesía querida
que me enseñaste a ser más sensible!
¡Oh poesía apasionada,
contigo vibro cada día de la vida!
¡Oh poesía del alma mía,
no te quiero perder ni un solo día!
¡Oh poesía de mis sueños
como quisiera ser tu dueño!
¡Oh poesía amiga mía
no me abandones ningún día!
¡Oh poesía meditativa,
llévame al éxtasis, eleva mi espíritu!
¡Oh poesía de los sabios maestros!
Les agradezco de todo corazón,
sus fascinantes odas de amor.
¡Oh poesía, poesía, poesía!
¡Oh poesía extraña
porque me engañas!
¡Oh poesía mística,
me abres los caminos de la intuición!
¡Oh poesía graciosa,
que me haces reír!

¡Oh poesía amorosa
que llenas el corazón!
¡Oh poesía sutil,
que me dejas un mensaje!
¡Oh poesía divina,
que me haces pensar
en los dioses y diosas!

¡HASTA CUANDO!

La tarde apacible con paz en mi interior,
con calma y letra, paso mi vida.
Más quisiera yo
que hubiera más equilibrio en la sociedad.
No soy yo quien decide
pero mis ojos ven
aunque me pongan venda.
No puede ser que todo sea
de compra y venta,
pues así los pobres
jamás se contentan.

EDADES

Ahora vamos mansos
como el rebaño al pastizal,
dejando que el agua corra
entre los surcos, regando
el maíz, la chacra, los árboles frutales.
Acompañado con el canto de los pájaros,
el sonido de la corriente del río,
el soplo del viento en el oído,
el aroma de las hierbas, frutos y plantas,
el amanecer y el crepúsculo mágico.

PENSATIVO

Escuchando el silencio
por las noches,
con el cuerpo cansado.
Mirando el movimiento,
mirando el pensamiento,
mirando el tiempo.
Tarareando una vieja canción.
Recordando levemente
para no alejarme del presente.
Intentando mantener
el equilibrio lógico natural.

NUEVO

Nuevas emociones,
nuevas etapas, acciones
es lo que exige mi vida.
Así encontraré la sabia respuesta
a la amalgama de preguntas,
que a veces me tienen en la incertidumbre.
Claridad, transparencia,
es lo que pido
en mis días de júbilo.

AYUDA

Abriendo fronteras en la plenitud de la vida,
considerando las prioridades,
sometidos a la solidaridad
con los que han perdido todo
por diversas circunstancias.
Aliviémosles un poco la carga.
Es bien difícil empezar de cero.
Compasión, colaboración, directa.
No tan sólo ideal.
No importa la cantidad,
importa la calidad.
Unidos es más fácil conseguir
ayudar en momentos difíciles.
Sólo la unión es efectiva
cuando nos decidimos a levantar
casas, caminos, escuelas, hospitales,
alberges, centros culturales
para cultivar el arte y la ciencia.

LIBRE

Lo que se da hoy,
no se da mañana.
Lo que se ve hoy,
mañana se verá otra realidad.
Abrir los sentidos y la visión,
así nos llenamos de vivencias y emoción.
Hoy con luz y frío, pero igual sonrío,
por tener la oportunidad de ser libre.
Sentirme libre, imaginarme que puedo volar
como los pájaros, sin fronteras, sin ataduras
de ninguna índole, volar con el viento
sin ningún tormento.

SUEÑA

Sueña niña, sueña.
Encontrarás el alivio de tu dolor.
Sueña con aquel mundo mejor
que todos queremos que se haga realidad.
Sueña con mariposas de colores
volando en primavera.
Sueña combatiendo tu cansancio.
Sueña profundo hasta el amanecer.
Sueña liberando tus tristezas.
Sueña y te repondrás.

NO TIENE NOMBRE

En estos tiempos actuales,
todos quieren ser geniales
para sentirse entre los principales.
Yo me conformo con estar en mis cabales,
sintiendo y reaccionando con mis simples
emociones, intuiciones respetables.
Sin intrigas ni desmanes,
sin traiciones ni siendo desleales.

OBSERVO

Observo
El reflejo de las sombras.
Las imágenes imaginarias
a plena luz de la aurora
o en noches de luna.
Son quizás infinitas,
diversidad ilimitada,
la luz del sol reflejada
en los ventanales.

ENTRE EL OJO Y EL ESPEJO

¡Oh fuerzas divinas
con su fuerza majestuosa!
¡Oh esencia de la vida
que iluminas la existencia!
¡Oh inconmensurable naturaleza
que das vida y sustento!
¡Oh gran espíritu,
Que guía nuestros pasos!
¡Oh eterno universo,
ilimitado en movimiento!
¡Oh poder incomparable
que muestras tus efectos!
¡Oh dioses (as) de los humanos
que aumente el entendimiento!
¡Oh inspiración creadora,
danos signos de tu presencia!
¡Oh maestra sabiduría
que seas accesible a todos!
¡Oh sublime energía
que proporcionas ánimo!
¡Oh intuición humana,
ayúdanos a tomar la justa decisión!
¡Oh pensamiento profundo
llévanos a la claridad!
¡Oh alma invencible,
haznos más sensibles!
¡Oh indescriptible ser,
que das apoyo espiritual!
¡Oh mística figura
que en ocasiones eres innombrable!

LAS MAÑANITAS

La mañanita cultural me enseñó que las cosas
no hay que hacerlas apurado,
así salen mucho mejor.
El sol pone su magia
con su luz y calor.
Me quedo quieto sentado
al lado de la ventana para disfrutar.
Hoy es el día de los enamorados,
hay que celebrarlo.
No hay que perder jamás la ilusión,
ni bloquear los sentimientos.

OPINIONES

La pureza de los sentimientos
son las que llenan el corazón,
mientras más transparentes son.
La evidencia es indudable.
Saber expresar lo que se piensa,
es el arte de escribir.
Sin exagerar, sin disminuir,
dejarse llevar por los sentidos
sin frenos, sin límites, sin fronteras.

RECONOZCO

Por suerte he podido
reflejar mis ideas estos últimos tiempos,
buscando el momento preciso
para plasmar sobre el papel
mi visión y mi emoción.
En los últimos meses de mi vida
lo tenía programado,
me he alejado un tanto,
de tanta monotonía
que la vida nos obliga a cumplir.
Sin embargo estar libre
en todos los aspectos,
es realmente difícil.
Habría que ser ermitaño
en una caverna en la montaña
apartándome de toda la civilización,
pero soy un ser social.
Soy dependiente de las necesidades básicas.
Me recuerdo de mi grupo musical.
Todos los viernes era una experiencia
muy linda y emocional,
donde se creaba con absoluta libertad.

ALGO PASA

Si supiera la gente la preocupación que llevo dentro,
¿qué dirían de mí?
Nadie lo puede saber.
Algo me incomoda cada día
y me roba la alegría.
Que daría yo por superarme
para no tener la mente confusa.
Vivir más plenamente.
Voy arreglar mi situación para pensar mejor.
Con más amor y comprensión.
Nadie tiene la absoluta perfección.

CAMBIO

Llegó el momento
de reconocer nuestros errores.
No hay que fingir,
no más sufrir,
sólo ser y existir.
Nada de secretos.
Un nuevo reto.
Empiezo una nueva época
con mucha conciencia.

NUEVO

Por las noches desolado,
alocado, recostado sobre mi lecho,
armando algunas nuevas ideas
para compartirlas con todos los que quieran.
Recordando mi madre, mi padre, mis hermanos,
mis familiares y muchos que me han acompañado.
Momentos inolvidables de mi vida.
Esperando el nuevo viaje a mi tierra natal,
la cual me dio mi esencia básica,
la que tanto quiero y adoro.
Sin embargo vivo acá por la seguridad
y la tranquilidad que este hermoso país me da.
A mí y a muchos más, nos gusta
vivir en esta hermosa ciudad de Ámsterdam.

SIMPLE

Un lindo día, también se hace
desde el interior,
con sol o sin sol,
sobre todo con amor.
Amor a la vida,
amor a la creación,
amor al arte,
amor a sí mismo,
amor a la familia,
amor a la mujer,
amor a la luz.
Hoy no escuché los pájaros,
mis sueños eran profundos;
recuerdos inmensos de mis afectos
en el fondo de mi memoria.

¿QUIÉN SERÁ?

Mágico, místico,
maestro sabio.
Cualidades ilimitadas
convencido del todo,
sin ilusiones vanas,
haciendo todo de buenas ganas.
Dando lo mejor posible,
equilibrando lo inestable,
sentir con todos los sentidos,
entregando afecto y comprensión.
Magnífico, simplemente valioso
lleno de inspiración innata.

OTRO MÁS

Al fin de un ensayo
se me abrió un camino
para empezar con otra etapa.
Con nuevas perspectivas,
con variadas actividades,
con un futuro pensado,
contemplando amaneceres,
crepúsculos plácidos.
Conseguiremos seguridad
perfeccionando los detalles,
aumentando experiencias,
entregando el trabajo,
conquistando el terreno que debemos dominar
para que la obra se haga realidad.
Representando una verdad
que se ha pensado
y que tantas horas se han
invertido, hasta llegar
al resultado final.

PERCEPTIVO

Los sonidos hablan por sí solos.
El silencio también se escucha.
Entre el cerebro y el corazón
existe una constante comunicación.
Si logramos descifrarla,
tendremos paz en el alma,
será accesible la calma,
se ampliará el entendimiento,
sacaremos el ofuscado que llevamos dentro,
olvidaremos los tormentos,
llenaremos el vacío existencial,
profundizando la forma de actuar.

VIAJE

Me voy en un avión
cantando una canción.
Quisiera caminar por el campo,
quisiera caminar por la playa
buscando los amores,
que me tiene la vida
reservados para mí madures.
Quisiera llevarme todo,
lo poco y nada que tengo,
para quedarme por un
buen y largo tiempo, allá lejos.
Me voy escapando de los fríos
de los Países Bajos,
como que estoy harto,
de tanta estreches,
de no tener espacio,
de estar libre
sin poder serlo
como yo quiero.
Me falta acampar un día o varios
en la montaña, en el bosque,
subsistir de lo que pueda atrapar
en el medio ambiente.

EL PRÓXIMO

Primavera, primavera,
con ansias se te espera.
La naturaleza cambiará su vestidura
llena de hermosura.

ALIVIO

Tengo que escribir
lindas poesías
para alegrar a
las almas entristecidas,
por las desilusiones de la vida,
por algo trágico que sucedió
en sus vidas, dejándolos
con ese mal recuerdo imborrable.
Nadie está libre de la desgracia,
por eso si hay algo divertido
compártalo inmediatamente
para reírnos juntos.
Hacer más liviana la carga
a los que cargan el peso
del trabajo sacrificado.
La vida tiene muchas vueltas,
saber salir de las dificultades
no es tan fácil para todos,
hay que tener una sabiduría natural
que va con tu forma de pensar
es algo innato que va marcado con el DNA
no se vende ni se compra
se tiene o no se tiene.

EL AMOR

El amor a la vida
nos apega a la tierra.
El amor se manifiesta
de muchas maneras.
Nos impulsa a cuidar
de la naturaleza, los animales.
El amor nos hace ser felices
dando atención a los seres queridos,
a los que sufren.
El amor nos da fuerza
para resistir los inconvenientes
que a veces aparecen en las
diferentes etapas de la existencia.

HARTO

Estoy harto del que dirán.
Estoy harto de la opinión negativa.
Estoy harto de tener que pedir permiso.
Estoy harto de aplazar mis planes.
Estoy harto de no poder expresar todo.
Estoy harto del famoso control social.
Estoy harto de estar encerrado en casa.
Estoy harto de tanta rutina.
Estoy harto de tanta espera.
Estoy harto de estar harto.
Estoy harto de no poder hacer siempre lo que quiero.

LLEGÓ LA HORA

Tiempo de tener
actitud calculadora.
Sin apuro, sin desesperarse,
evitando las malas vibras,
manteniendo el optimismo,
sin perder el norte,
sin exagerar más de lo normal,
sin pedirle peras al olmo,
con paciencia y moderación,
pero en el momento adecuado:
dejar bien claro mi punto de vista
con una base lo más sólida posible,
con decisión y sangre fría,
se acoge mejor el día,
apartando las dudas a como dé lugar.

A PRIMERA VISTA

Cuando el destino marca el camino,
es inevitable esquivar la pasión
que florece de un nuevo amor.
Cuando un hombre o una mujer
se enamoran,
todo cambia,
todo es más profundo.
Estar lejos de esa persona,
es un martirio insoportable.
Dejar todo de lado,
es un paso difícil
pero a veces necesario.

RECUERDO DEL PASADO

Me traigo una piedra de una playa inmensa,
en la cual me habría quedado
horas y días caminando,
observando el movimiento del mar,
el vuelo de los pájaros,
los atardeceres,
los amaneceres,
las nubes galopando,
la brisa sonando,
el mar rugiendo.
Meditando en la soledad,
recordando el pasado,
contemplando las estrellas,
acostadito en la playa,
silbando melodías,
románticas canciones,
respirando profundo,
olvidándome del mundo,
amando mi tierra querida,
escuchando el canto de los pájaros salvajes,
coleccionando conchas,
buscando piedras de colores múltiples.
Mirando donde se junta
el cielo y el mar,
donde el sol se esconde,
en el extremo sur de Chile,
me llevo un poco de arena
para recordar sin pena,
lo lindo de ese lugar,
me siento contento,
de haber conocido algo nuevo.
Volveré en algún tiempo.

CAMINITO

Por fin camino a Isla Negra.
El sol y el paisaje me acompañan.
Al mirar la montaña me siento
parte de esta tierra, con el paso
de los años todo cambia.
Como llevo tanto tiempo lejos
de aquí para mí es todo nuevo.
Tengo una linda sensación de ver
tanta variedad de árboles y
arbustos, de ríos y charcos,
de huertos sembrados por los
campesinos de la zona en donde
florecen y crecen los alimentos
que sustentan a los hombres y animales
de este país largo y diverso.
Quiero ir con la voz alegre,
cantando por el pueblo
de mi país tan lejano,
dando mil gracias por ver tanta
hermosura y seguiré apreciando
la sencillez y el humor de mi gente.

ME VOY

Me despido en silencio,
en la soledad profunda
de la oscura noche,
dando gracias por todo
lo vivido, lo que he visto,
por el aire puro que he respirado.
Cuando uno se va, se aprecia más
lo que hay en este lugar.
Sueños de amores pasados
alegran mi mañana emocional.
Sigo en la búsqueda
de la perla sagrada.
Sigo buscando la armonía
que me lleva a la alegría y felicidad
que necesito para continuar.
Me conmuevo con el sufrimiento
de millones que padecen hambre,
angustia, inseguridad, falta de libertad,
catástrofes, calamidades.
Hay que dejar en claro, que no todo está bien,
hay mucho que corregir
para parar con el sufrimiento
de los seres humanos del planeta.

AMANECER

Una dulce melodía
acaricia mis oídos, mis sentidos.
Se abre la sensibilidad
con la armonía musical,
así cambia la realidad,
así da gusto empezar el día
porque sin amor y alegría
no sé lo que haría.
No nacimos para sufrir.
No nacimos para mendigar.
No nacimos para ser esclavos.
No nacimos para ser infelices.

MUJERES

Mujeres exóticas,
mujeres eróticas,
góticas, estrambóticas,
simbólicas, extravagantes, delirantes,
neuróticas, emancipadas,
alocadas, simpáticas, creativas,
caóticas, motivadas,
mujeres cultas, adultas,
mujeres apasionadas, cariñosas,
salvajes, con coraje,
mujeres talentosas, hermosas,
mujeres regalonas, amantes, fieles,
mujeres emprendedoras, eficaces,
mujeres valientes, sonrientes, elocuentes…
Simplemente mujeres.

TIERNO

Cuando el afecto es mutuo,
florecen las nuevas primaveras
llenas de cariños,
gestos amables,
carcajadas de júbilo,
reacciones bondadosas
impregnadas de dulzura,
suaves caricias,
suma comprensión.
Entrega de alma y cuerpo,
enlaces magistrales,
palabras de apoyo,
encuentros de sueños,
coordinación casi perfecta,
valiosos reconocimientos,
desarrollo imprescindible,
emociones profundas,
lágrimas de alegría,
finales inconmensurables,
sublimes manifestaciones.

PARTIDA

Te fuiste dejando tu soledad terrenal.
Te sentías botado.
Quizás es mejor estar
con los ancestros en paz,
sin frío, sin hambre, sin enfermedad,
en la vida eterna
con los astros.
Te recordaré siempre.
Los lindos momentos
que compartimos,
nos reíamos con ganas,
nos tomamos buenos vinos.
A veces es mejor morir
para no sufrir.

SIN TÍTULO

Es un día hermoso
con un sol radiante.
Primavera inspiradora,
canto de pájaros,
fascinantes colores,
múltiples aromas,
deliciosos frutos,
diversos panoramas,
belleza inconmensurable,
regalo sensacional
para los sentidos.

SUEÑO

Te encontré tras la reja de tu casa,
me acerqué a saludarte.
Con tu miradita,
mientras me acercaba
veía tu belleza resaltar.
A pesar de los años,
tu tez suave dorada
por el verano
se veía preciosa.
Un besito en la mejilla
una sonrisa insinuante,
unas palabras románticas,
un reencuentro inolvidable,
una sensación de satisfacción enorme.
Una bella mujer
tenía en mis brazos.

Autores, antologías, revistas editadas por:
"Ediciones Arlequín de San Telmo."

De los autores

Alberto Croce
Amira Armenta
Alfredo González
Ana María Sanchís
Beatriz Brandoni
Brenda Daglas
Carlos Trafic
Carmen Tolesano
Claudio Izaguirre
Delia Elva Medina
Efraín Jesús Espinoza
Elba Nilde Barbieri
Elsa C. Chapo
Emilio Víctor Pineda
Enid Pereda Girón
Enrique Gil Ibarra
Georgina Zinno
Gualberto Speroni
Guillermo T. Penazzo
Héctor Demattei
Inés R. Fernandez T.
Jorge M. Larralde

Jose Luis Frasinetti
José Miguel Bravo C.
Juan Accorinti
Juan C. Tajes
Juan Carlos Salvia
Juan José Martínez
Julio Enrique Pineda
Julio César Yecerra
Lidia Santos
Lilia Landini de C.
Lucy Laffite
Luis Di Salvo
Luis Scalamogna D.F
Marcela Sánchez
María A. Montero M.
María del C. Castrillo
María del C. Groppo
María Garma
Mario Ceccarelli
Marta Noemí Piris
Mirta Soraide
Nélida Blanca Vélez

Nelly Inés Penazzo
Nené Duprat
Nilda Bernardez
Noemí Ríos
Olga Appiani de Linares
Olga Colipe
Oscar García Garzón
Osvaldo Mensi G.
Pablo E. Garrido C.
Pablo Garrido Bravo
Pablo Mantelli
Pedro Rosell Vera
Raúl R. Serrano
Ricardo Riera
Rosario Vives
RUMASA
Ruth Iturriaga de S.
Sergio Campos Bravo
Silvia Font
Víctor Vergara Lobos
Zulema Rodaro

De Antologías, premios y revista de

"Ediciones Arlequín de San Telmo"

Premio Pablo Neruda	P.Leopoldo Marechal	P. Mensaje de fin de siglo
P. Horacio Quiroga	P. Olga Orozco	P. Alejandra Pizarnik
P. Afonsina Storni	P. Julio Cortàzar	P. P. con todas sus luces
P. Jorge L. Borges	P. Milenio	P. Oliverio Girondo
P. Gabrierla Mistral	P. Sueños de futuro	P. T. y M. de letras
P. Honorè de Balzac	P. Luces de fin de siglo	
P. Federico G. Lorca	P. Fantasías y amor	Revista: Arlequín
		1994-2001

Fundación: "Artistas Discapacitados" Radio El Mundo

Agradecimientos:

Agradezco a mucha gente que me han ayudado en la concreción de este libro y en especial a mi compatriota Pablo Garrido B. y al coeditor de Ediciones Arlequín de San Telmo escritor peruano Rómulo Meléndez por su abnegada colaboración.

Impresión digital en Ámsterdam, septiembre de 2017
Encuadernación “Boekbinderij Hennink”
Admiralengracht 303 Ámsterdam, Holanda

Nur-Code 294
ISBN: 978-94-92813-00-8